



Mensa des Fördervereins: Freunde des Rupert-Neß-Gymnasiums
und der Rupert-Neß-Realschule Ottobeuren e.V.

Speiseplan vom 29.06-02.07. 2026

KW: 27

	Montag 29.06.2026	Dienstag 30.06.2026	Mittwoch 01.07.2026	Donnerstag 02.07.2026
Menü 1	Thüringer Rostbratwürstchen ^{A,D} mit Kartoffelbrei ² und Rotkohl	Kässpatzen ^{1,2,3}	Putenrollbraten mit Serviettenknödel und grüne Bohnen ^{1,2}	Kokos-Fischcurry mit Reis und Erbsen
Menü 2	Panierte Zucchini mit Kartoffelbrei ^{1,2,3}	Spätzle mit Champignonrahmsoße ^{1,2,3}	Apfelringe mit Vanillesoße ^{1,2,3}	Reis mit Karotten-Erbsen-Frischkäsesoße ²

Änderungen vorbehalten!

Zu jeder Mahlzeit könnt ihr euch an der Salattheke bedienen!

Liste der von uns verwendeten Allergene und Zusatzstoffen:

1. Glutenhaltiges Getreide	A. mit Konservierungsstoffen
2. Milchprodukte	B. mit Farbstoffen
3. Eier	C. mit Antioxidationsmittel
4. Soja	D. mit Geschmacksverstärker
5. Fisch	E. mit Phosphat
6. Sesam	F. mit Süßungsmittel
7. Nüsse	G. geschwefelt
8. Sellerie	H. geschwärzt
9. Senf	I. gewachst
	J. chininhaltig



WIR in Bayern